

รายงาน...การพัฒนาชุดกิจกรรมการเรียนรู้ เรื่องเพศศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ เรื่อง เพศศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา  
รายวิชาสุขศึกษา 1 รหัสวิชา พ21101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

### สาระที่ 1. การเจริญเติบโตและการพัฒนาการของมนุษย์

พ 1.1 ม.1/1 อธิบายความสำคัญของระบบประสาท และระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อสุขภาพ การเจริญเติบโตและการพัฒนาการของวัยรุ่น

พ 1.1 ม.1/2 อธิบายวิธึดูแลรักษาระบบประสาท และระบบต่อมไร้ท่อให้ทำงานตามปกติ

พ 1.1 เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของมนุษย์

พ 1.1 ม.1/3 วิเคราะห์ภาวะการเจริญเติบโตทางร่างกายของตนเองกับเกณฑ์มาตรฐาน

พ 1.1 ม.1/4 แสวงหาแนวทางในการพัฒนาตนเองให้เจริญเติบโตสมวัย

### สาระที่ 2 ชีวิตและครอบครัว

พ 2.1 ม.1/1 อธิบายวิธีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และพัฒนาการทางเพศอย่างเหมาะสม

พ 2.1 ม.1/2 แสดงทักษะการปฏิเสธเพื่อป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

### สาระที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค

(พ 4.1 ม.1/3) ควบคุมน้ำหนักของตนเองให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

### จำนวน 5 เล่ม ประกอบด้วย

เล่มที่ 1 ระบบประสาท

เล่มที่ 2 ระบบต่อมไร้ท่อ

เล่มที่ 3 วัยรุ่น วัยใส เติบโตสมวัยตามเกณฑ์มาตรฐาน

เล่มที่ 4 วัยรุ่น วัยใส ใส่ใจในวัยที่เปลี่ยนแปลง

การเปลี่ยนแปลงและการพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น

เล่มที่ 5. วัยรุ่น วัยใส ใส่ใจป้องกันภัยการล่วงละเมิดทางเพศ

